



CINÉ
SPECTACLE

"Ciné spectacle" 9 mars à 16h

Avant le film, un mini concert : Céline Grall interprète une galerie de portraits de femmes surprenantes, pétillantes, exaspérantes, émouvantes, parfois caustiques ou franchement ridicules... ne bonne dose de bonne humeur ! (Duo voix / guitare).

"L'Affaire Nevenka"

À la fin des années 90, Nevenka est élue à 25 ans conseillère municipale auprès du maire de Ponferrada. C'est le début d'une descente aux enfers, manipulée et harcelée pendant des mois par le maire. Pour s'en sortir, elle décide de dénoncer ses agissements et lui intente un procès. Puis un débat avec Isabelle Attard.
Au cinéma de la Plage à Hauteville / mer.

"Mémoires d'un corps brûlant" 14 mars à 21h

Ana, Patricia et Mayela, élevées à une époque répressive où la sexualité était taboue, ont peu à peu trouvé le sens de la féminité Aujourd'hui, leurs voix sont incarnées par une femme de 65 ans qui revisite leurs souvenirs et leurs secrets.
Au cinéma de la Plage à Hauteville / mer.

"A plein temps" 21 mars à 21h

Julie se démène seule pour élever ses deux enfants à la campagne et garder son travail dans un palace parisien. Quand elle obtient enfin un entretien pour un poste correspondant à ses aspirations, une grève générale éclate, paralysant les transports. C'est tout le fragile équilibre de Julie qui vacille. Projection suivie d'un débat.
Au cinéma de la Plage à Hauteville / mer.

PASS CINÉ DISCRIMIN' ACTIONS

NOUVEAUTÉ

Sur présentation du programme Discrimin'actions, bénéficiez du tarif de 5€ par personne et par séance lors des séances indiquées sur ce programme. Valable au cinéma de la Plage à Hauteville / mer et au cinéma le Long Court à Coutances



Vernissage
Discrim'actions
ensemble contre la discrimination

GRATUIT

11 mars à 18h

Le Centre d'animation Les Unelles et ses partenaires vous invitent au vernissage de l'événement : Discrim'actions et à la présentation de l'exposition "Femmes, Vie, Liberté" réalisée par Isabelle Cornac.
Dans le hall des Unelles.



Ateliers de sensibilisation
En mars

SCOLAIRES

Ces ateliers ont lieu au sein des établissements scolaires. Au programme : respect, préjugés, stéréotypes, différences.
Pour les scolaires, inscriptions au 02 33 76 74 46. Animés par les animateurs du Centre d'animation les Unelles.

Palabres du mercredi soir avec Alexane

Les mercredis à partir de 19h30

GRATUIT



Moment convivial ouvert à la discussion. Ouvert à tous. A l'Espace de Vie Sociale "OZZABEILLES", quartier Claires Fontaines à Coutances.

Concours de plaidoiries des lycéens

24 avril de 13h30 à 18h

GRATUIT



Des lycéens des 4 établissements de Coutances présentent des plaidoiries sur les droits humains et concourent pour une place en finale départemental, le 7 juin 2025 à St Sauveur Lendelin (Espace culturel Louis Costel). Concours organisé par la Ligue des Droits de l'Homme (section Coutances/Granville). Ouvert à tous.
Au théâtre municipal de Coutances.

LE CENTRE D'ANIMATION LES UNELLES
ET SES PARTENAIRES
ORGANISENT



TEMOIGNAGES
DEBATS
SPECTACLES
EXPOSITIONS
ATELIERS



EXPOSITIONS

« L'enfance des méchants, des vilaines et des affreux » par l'école des loisirs

04 au 29 mars

GRATUIT

Découvrez 20 versions enfantines de grands méchants (le grand méchant loup, le capitaine crochet...), extraites du livre de Benjamin Lacombe et Sébastien Perez. Le méchant... quel personnage fascinant ! Depuis la nuit des temps, il nourrit les récits. Délicieusement détestable, il hante les contes et les romans. Plus complexe que le héros, il est celui qui pimente les histoires mais aussi celui grâce auquel on éveille son sens critique ! Mais pourquoi sont-ils devenus si méchants ? Tout public. *A la médiathèque de Coutances.*



Exposition "Femmes, Vie, Liberté"

04 au 15 mars

GRATUIT

Le 16 septembre 2022, en Iran, Masha...mouvement féministe sans précédent. Masha Amini, est battue à mort par la police des mœurs parce qu'elle portait mal son voile. Son décès soulève une vague de protestations dans l'ensemble du pays qui se transforme en un mouvement féministe sans précédent. Exposition réalisée par Isabelle Cornac. *Carrefour des arts aux Unelles.*



GEM

L'abécédaire du GEM Arrimage

04 au 19 mars

GRATUIT

Abécédaire sur la santé mentale conçu par les adhérents du GEM Arrimage lors d'ateliers d'écriture. *Dans la rue de l'animation aux Unelles.*

Dessins de presse "Non au harcèlement"

04 au 14 mars

GRATUIT

Des élèves de 2nd du lycée Thomas Pesquet ont réalisé des dessins dans le cadre du concours "Non au harcèlement". Ils ont été accompagné par le dessinateur de presse Jean Denys Philippe. *Au point accueil jeunes des Unelles*

BD "discriminations sur les réseaux sociaux"

17 au 28 mars

GRATUIT

Des élèves en CAP de l'IFORM de Coutances accompagnés par deux enseignantes ont réalisés des bandes dessinées sur les différentes formes de discrimination sur les réseaux sociaux. *Au point accueil jeunes des Unelles*



EXPOSITIONS

Expo d'affiches sur le harcèlement scolaire

10 au 26 mars

GRATUIT



Des élèves de 5e et 3e du collège Jacques Prévert réalisent des affiches dans un objectif de faire passer des messages sur le harcèlement. *Aux Unelles*

Peintures abstraites sur le thème des "frontières"

31 mars au 23 avril

GRATUIT



Dans le cadre des écrits de la Fraternité de la Ligue des Droits de l'Homme, des élèves de 3e SEGPA du collège Prévert ont réalisés des tableaux sur le thème "Frontières". *Aux Unelles*

SPECTACLES

"Faut que ça bouge" 13 mars à 19h

par les adhérents du GEM Arrimage

GRATUIT

GEM



Scénettes sur les discriminations jouées et écrites par les adhérents du GEM Arrimage avec la compagnie Dodeka. *Salle de conférence aux Unelles.*

"Le théorème du pissenlit" 18 mars à 20h00

Tréteaux de France, Centre Dramatique National

TMC



© Christophe Reynaud de Lage

Une fantasque insurrection pour dénoncer le travail illégal des enfants. Dans le cadre du festival SPRING. Tout public à partir de 9 ans. *Au théâtre Municipal de Coutances. Durée 1h. (Tarif 50% : 6€50/ plein tarif : 13€)*

Récital de contes « Merveille » 29 mars à 10h30

avec Camille Regnault

DÈS 7 ANS
GRATUIT



© Virginie Meignot

Des filles bien décidées à ne pas se laisser croquer, un garçon grand et fort qui aime quand même les bras de sa mère, des jeunes filles qui déjouent tous les pièges, des monstres qui n'en sont pas toujours, d'autres qui en sont vraiment... la conteuse vous emmène dans un monde où toutes les règles sont à inventer et où les stéréotypes ont la vie dure. Il y a du sauvage, des épreuves, des choses moches mais aussi... et surtout : de la tendresse. Un peu comme dans la vie. *A la médiathèque de Coutances. Durée 50 min. Entrée libre sur inscription.*

Discrim'actions "tout court" en mars

En première partie des films signalés dans le programme, découvrez des courts-métrages dans le cadre de Discrim'actions. *Au Cinéma le Long Court à Coutances.*



CINÉ-DÉBATS



"Come as you are" 11 mars à 20h30

Etat de Pennsylvanie, Cameron jeune adolescente est envoyée dans un centre de conversion après avoir été surprise avec une fille. Elle y découvre l'absurdité du système, forge des amitiés et résiste pour préserver son identité. (1h31. VOST). *Avec le Comité Manche Droits des Femmes. Cinéma le Long Court à Coutances.*



"Une guitare à la mer" 12 et 15 mars à 15h

C'est l'histoire d'une fouine qui voudrait vivre comme elle l'entend. C'est l'histoire d'un garçon qui rencontre un tout petit monstre. La vie est paisible dans la basse-cour, jusqu'au jour où de drôles d'animaux débarquent... Ces histoires, ce sont avant tout des fables sur le bonheur d'être ensemble avec nos différences (00h56). *Séances avec goûter. Cinéma le Long Court à Coutances.*



"Les petits mâles" 13 mars à 18h30

Le film cherche à produire chez les jeunes une prise de conscience des mécanismes qui reproduisent les stéréotypes de genre et nourrissent les violences. En tendant un miroir aux adolescent-es, le film se présente comme un outil de réflexion et de discussion transgénérationnel. *Avec le Comité Manche Droits des Femmes. Au Cinéma le Long Court à Coutances.*



"Ernest Cole, Photographe" du 19 au 25 mars

Ernest Cole, photographe sud-africain, a révélé les drames de l'apartheid avec son livre House of Bondage (1967), publié à 27 ans. Contraint à l'exil, il a vécu entre New York et l'Europe. En 2017, 60 000 négatifs de son œuvre sont découverts dans une banque suédoise, révélant l'ampleur de son héritage. 1h46. VOST. *Cinéma le Long Court à Coutances. Horaires dans le programme du cinéma*



"En tongs au pied de l'Himalaya" 28 mars à 20h30

Pauline est la maman d'Andréa, 6 ans et demi, un petit garçon formidable à qui on a diagnostiqué un trouble du spectre autistique. Il n'est pas vraiment au niveau mais il est toujours scolarisé et s'apprête à faire sa rentrée en grande section de maternelle (1h33). *Ciné-débat organisé par Coutances Mer et Bocage / PESL dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme. Cinéma le Long Court à Coutances.*



RESERVATION AU
07.48.72.31.31